

Yemek Yerken Uymamız Gerekten Kurallar

- Yemekten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- Sofraya beraber oturup sofradan beraber kalkmalıyız.
- Ayakta yemek yememeliyiz.
- Yemek yerken kaşık, çatal ve peçete kullanmalıyız.
- Tabagımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.
- Yemek yerken ağızımızı şapırdatmamalıyız.
- Ağızımıza küçük lokmalar almalıyız.
- Ağızımızda yemek varken konuşmamalıyız.
- Yemeği dökmeden yemeliyiz.
- "Afiyet Olsun" sofradakilere demeliyiz.
- Yemeği hazırlayana "Eline sağlık" demeliyiz.

