

## 2. SINIF HAYAT BİLGİSİ

### Temizlik Sağlıktır

- Sağlıklı olmanın en önemli şartı temizliktir.
- Temiz olmayan yerlerde mikroplar çoğalır ve hastalıklara neden olur.  
Kişisel temizliğimize, evimizin ve çevremizin temizliğine özen göstermeliyiz.
- Ortak kullanım alanlarını temiz tutmalıyız.
- Çöplerimizi çöp kutusuna atmalıyız.
- Kıyafetlerimizin temizliğine dikkat etmeliyiz.
- Ellerimizi sabunla sık sık yıkamalıyız.
- Yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.
- Haftada en az iki defa banyo yapmalıyız.
- Düzenli olarak diş doktoruna gidip kontrollerimizi yaptırmalıyız.
- Tırnaklarımızı uzadıkça kesmeliyiz.