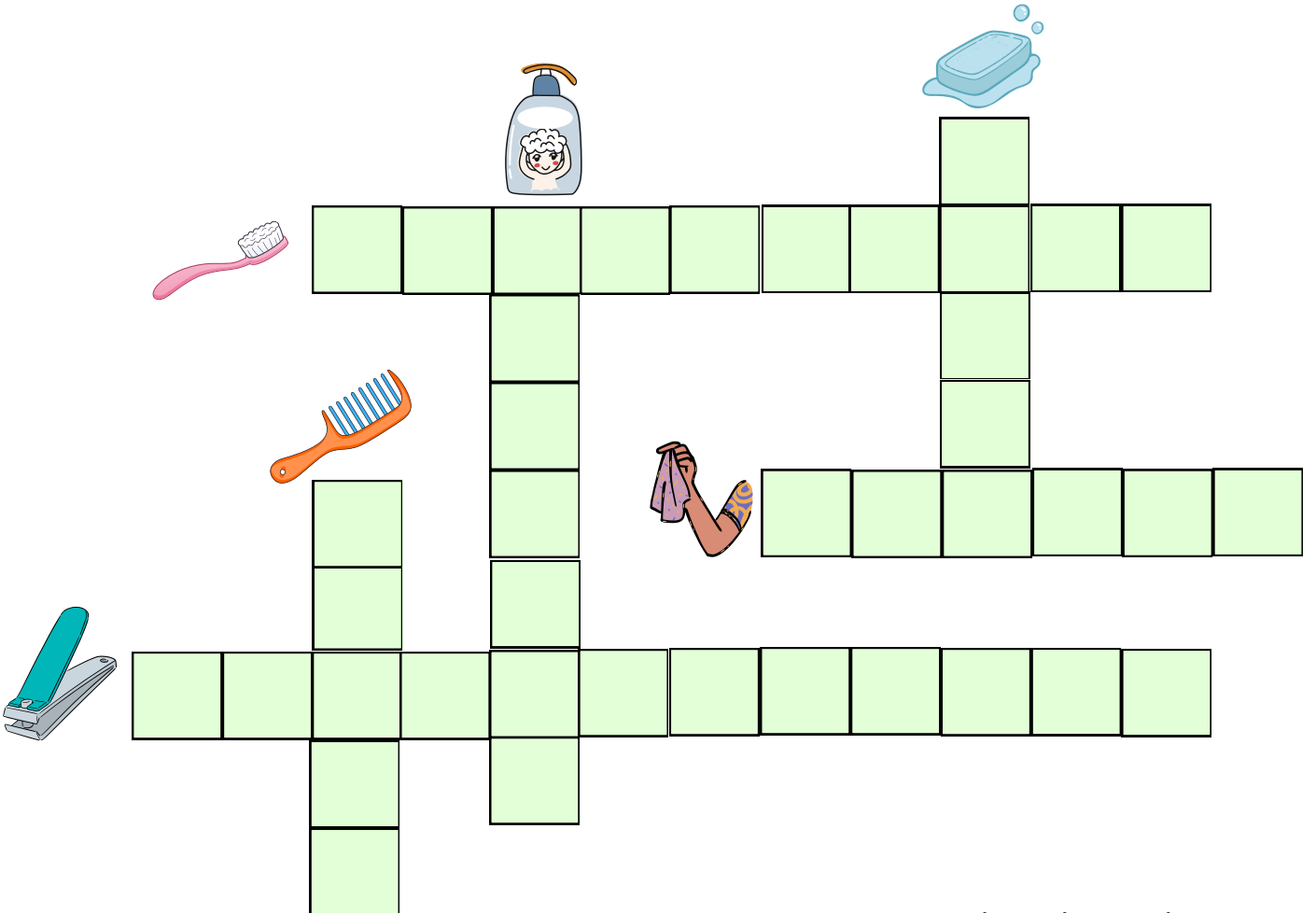


Kişisel Bakım

- İnsanın kendine özel eşyalar kullanarak yaptığı bakıma **kişisel bakım** denir.
- Sağlıklı olmak için temizliğimize özen göstermeliyiz.
- Kişisel bakım yaparken kaynaklarımızı israf etmemeliyiz.
- Her sabah kalkınca elimizi, yüzümüzü yıkamalıyız.
- Yemeklerden önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- Kıyafetlerimizin temizliğine özen göstermeliyiz.
- Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi su ve sabunla yıkamalıyız.
- Haftada en az bir kez banyo yapmalıyız.
- Her gün saçlarımızı taramalıyız.
- Tırnaklarımız uzadıkça kesmeliyiz.
- Yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.

1. Aşağıda verilen kişisel bakım malzemelerini bulmacaya yazalım.



2. Aşağıdaki görsellerden kişisel bakımı anlatanları bulalım. Görselin altındaki kutucuğu işaretleyelim.

