

YEŞİLAY HAFTASI

EL ELE VERELİM BAĞIMLILIKLARI YENELİM



Yeşilay, 5 Mart 1920 tarihinde kurulduğu için her yıl Mart ayının ilk haftası (1-7 Mart) ülkemizde "Yeşilay Haftası" olarak kutlanmaktadır.

Yeşilay Haftası'nda yapılan etkinliklerin amacı, özellikle genç nesiller olmak üzere halkımızın alkol, sigara ve madde bağımlılığı gibi zararlı alışkanlıklardan uzak kalmasını sağlamaktır. Bu haftada yapılan etkinliklerle toplum; alkol, sigara, uyuşturucu ve bağımlılık yapan maddelere karşı bilinçlendirilmektedir.

Öğrenciler, okullarında Yeşilay haftası ile ilgili animasyonlar izleyerek, resimler, şiirler, boyama çalışmaları gibi çeşitli etkinliklerle bu haftayı kutlamaktadır.

Bağımlılık, kişinin bedensel, ruhsal ve sosyal hayatını olumsuz etkiler.

Dünya'da en yaygın kullanılan bağımlılık yapıcı maddelerden birisi ve hatta ilki sigaradır. Sigara, sadece kullanan kişiyi değil, toplumun tamamını etkileyen, çok önemli bir sorundur. Sigara içmediği halde sigara dumanına maruz kaldığı için dünyada yaklaşık her yıl bir milyon kişi hayatını kaybetmektedir.

Alkollü içkilerin sinir sistemi, kan dolaşımı, karaciğer, böbrek, mide ve bağırsak sistemine olumsuz etkileri vardır. Beyni uyuşturur, yürüme ve denge bozukluğu yapar. Alkollü araç kullanımı trafik kazalarına neden olabilmektedir.

Sigara ve alkol; sağlığımıza zararlarının yanında, kullananların cebine ve ülke ekonomisine de büyük zararlar vermektedir.

Uyuşturucu maddeler ise beyin ve akıl sağlığının en büyük düşmanıdır. Madde bağımlılığı, kişide ciddi boyutta akıl ve sinir sistemi hastalıklarına ve hatta can kayıplarına neden olabilmektedir.

İnternet ve teknoloji bağımlılığı diğer bağımlılıklarda olduğu gibi kişinin bağımlısı olduğu teknolojik ürüne ulaşamadığında yoksunluk yaşadığı bir durumdur. Teknoloji bağımlılığı, kişilerin özel hayatını en çok da eğitim ve meslek hayatını olumsuz etkilemektedir.

SORULARI CEVAPLAYALIM

1- Yeşilay Haftası hangi tarihte kutlanmaktadır?

.....

2- Yeşilay'ın amacı nedir?

.....

.....

3- Bağımlılık yapan maddeler nelerdir?

.....

4- Yeşilay ile ilgili bir slogan yazar mısın?

.....